

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ №84
Е.С Печищева
«29» 09 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №84
И.А.Назаренко
«29» 09 2025 г.
ИНН 1650086871

Режим дня в старшей группе № 8

6.00-6.45	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми, свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.			
6.45-7.45	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.			
7.45 - 8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.			
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (муз.зал)			
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.20 - 8.40	Завтрак.			
8.40 - 9.00	Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, индивидуальная работа гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организация образовательной деятельности				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>Татарский язык</i> 1п. 9.00-9.25 2п. 9.35-10.00 11.20-11.45 физо/в	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 <i>Музыка</i> 11.35-12.00	9.00-9.25 <i>Татарский язык</i> 1п. 11.00-11.25 2п. 11.35-12.00
второй завтрак				
10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	9.25-9.45	9.25-9.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка				
10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	9.45-11.20	9.45-10.50
Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.20-11.35	10.50-11.00
12.00-12.10	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.10-12.40	Обед			
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Сон			
15.10-15.25	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику			
15.25-15.40	Полдник. Гигиенические процедуры, подготовка к ООД.			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	кружок 15.40-16.05	15.40-16.05
16.05-16.25	Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей			
16.25-16.45	Подготовка к ужину. Ужин			
16.45-17.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к вечерней прогулке			
17.15-18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.